



Název projektu:

Společně táhneme za jeden provaz. Pojd'te taky!

Cíl projektu: Zajištění speciálních cvičebních pomůcek pro léčbu ADHD, tak aby bylo možné zachovat současnou cenu kurzů.

Popis projektu: Z finančních prostředků z VF VV bych ráda podpořila společnost Úspěšné dítě nákupem vybavení a speciálních cvičebních pomůcek.

Posláním společnosti Úspěšné dítě je propagace a šíření Celostního programu MUDr. Kleplové a proškolení odborníků pro tuto činnost. Projekt je zaměřen na děti od jednoho roku věku do předškolního věku dítěte. Je určen jak pro děti zdravé, ale především pro děti s projevy lehké mozkové dysfunkce (ADHD-porucha pozornosti, hyperaktivita, opožděný vývoj motoriky – dnes známé pod pojmem neklidné dítě, u kterého se často vyskytuje dyslexie, dysgrafie, porucha řeči, atd.). Podstata Programu spočívá v pohledu na různé části těla jako na součást celku. Ke zlepšení motoriky a psychiky dochází stimulací celku. To znamená, že ke zlepšení jemné motoriky dítěte (např. psaní), je potřeba zlepšit hrubou motoriku (např. lezení, chůze).

Děti cvičí po skupinkách max. 10 dětí podle pohybových dovedností a věku. Cvičení se uskutečňuje 1x za týden 60 minut. V současnosti je do Projektu zapojeno 22 dětí, které cvičí ve třech věkových skupinkách do 3 let, 3-5 let, nad 5 let. Hodina je zahájena cvičením na velkých gymnastických oválech s masážními výstupky s důrazem na rytmus, koordinaci, vnímání tělesného schématu, stabilizaci. Cvičení je podpořeno rytmickou hudbou.



Další část hodiny je zaměřena na rozvoj hrubé motoriky – chůze po nerovném povrchu (dráha ze šlapadel, chůze na laně), cílené skoky s diferenciací tvaru, lezení tunelem. Dále dochází k nácviku obranných reflexů – cviky na malých míčích, kdy dochází k vychylování z osy, cvičení s obručemi - koníčky. U starších dětí přeskoky přes švihadlo, nácvik cíleného hodu – úchop a uvolnění.



Hodina je zakončena relaxační částí, která je podbarvena vážnou hudbou, která přispívá ke zklidnění celého dětského organismu. Ke cvičení jsou využívány speciální pomůcky, které pomáhají při rozvoji motoriky. Cvičení probíhá formou her, tak aby u dětí byla stimulována vzájemná spolupráce a sociální citění v kolektivu.

Veškerá pohybová cvičení probíhají pod vedením lektorky Mgr. Malé, která je v Celostním programu vyškolená přímo autorkou metody (akreditovaný seminář MSMT v rozsahu 42h, navazující supervize 18h, a dále asistence MUDr. Kleplové při cvičení v rozsahu 300 hodin). Po ukončení kurzu (4 měsíce) je proveden závěrečný rozbor videonahrávky pořizované v průběhu celého cyklu cvičení. Nahrávka je analyzována s rodiči a certifikovanou instruktorkou VTI (videotrénink) – Mgr. Šestákovou, kde jsou hodnoceny výsledky celého cvičení a klasifikovány posuny ve vývoji dítěte.

Rodiče dostávají doporučení pro další práci s dítětem. Po absolvování kurzu dostávají rodiče videonahrávku. Videotrénink slouží nejen k rozborům pohybové motoriky a sociálních vztahů, ale především jako „deník“ dítěte, jakých pokroků dosáhlo, dále je využíván jako zpětná vazba pro zkvalitnění práce lektorky. Pronájem sálu a lektorka jsou financovány z příspěvků rodičů. Provoz, vybavení a cvičební pomůcky jsou financovány z finančních darů.

Datum zahájení projektu: **září 2011**

Datum ukončení projektu: **prosinec 2011**

Cvičení je jediné svého druhu v Praze, žádná jiná organizace nenabízí kurzy cvičení vedené touto metodou, přestože je tato metoda již v ČR rozšířena a byli v ní proškoleni odborníci z řad speciálních pedagogů či lektorů. Cílem projektu je podpora dítěte a jeho správného vývoje, ale i podpora samotných rodin (úplných či neúplných, s jedním či více dětmi) s nižšími rodinnými rozpočty při boji s ADHD. Pokud se na nás obrátí rodič s dítětem, které vyžaduje speciální či lékařskou péči

(rehabilitaci) odkazujeme jej přímo na MUDr. Kleplovou a další lékařské odborníky (z oblasti ortopedie, neurologie, apod.).

PODPORA PROJEKTU minigrant VEOLIA:
29000 Kč

ROZPOČET PROJEKTU

=====
Celková požadovaná částka: 43000
Položka č. 1 název: Ovály s výstupky
Položka č. 1 výše: 2500
Položka č. 2 název: Polomice (dvojnice), obruče
Položka č. 2 výše: 6910
Položka č. 3 název: Míče, švihadla
Položka č. 3 výše: 5510
Položka č. 4 název: Masážní můstek pro správnou klenbu
Položka č. 4 výše: 1980
Položka č. 5 název: Víceúčelový "žebřík"
Položka č. 5 výše: 3100
Položka č. 6 název: Videotréning-natáčení, rozbor, zpracování
Položka č. 6 výše: 12000
Položka č. 7 název: DVD přehrávač + DVD média, fotodokumentace
Položka č. 7 výše: 11000

Kvalifikace a odborná způsobilost Mgr. Hany Malé:

Mgr. Hana Malá je absolventkou University Karlovy v Praze, kterou zakončila obhajobou diplomové práce - „Rozvíjení pohybových dovedností u dětí vývojově opožděných – diagnostika a intervence při skupinové práci předškolních dětí“. Této problematice se dále věnuje v Celostním programu MUDr. Kleplové. V Celostním programu byla vyškolená přímo autorkou metody MUDr. Kleplovou formou semináře akreditovaného Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy v rozsahu 42h. Na seminář kontinuálně navazovala supervize v rozsahu 18h, a dále pak asistence MUDr. Kleplové při cvičení v rozsahu 300 hodin. Mgr. Malá má v současnosti odvedeno zhruba 150 hodin cvičení rodičů s dětmi. Lektorka si kontinuálně rozšiřuje svou kvalifikaci u MUDr. Kleplové na dalších seminářích týkajících se této problematiky.

DOPLŇJÍCÍ INFORMACE K ROZPOČTU:

Položka č. 2 výše: 6910 **BUDE** vymenena vzhledem k tomu, že nam popraskala vsechna slapadla, zrejme po vic 5letem pouzivani... nakoupíme tedy 7 šlapadel v hodnotě cca 6900.
[http://www.alvo.cz/?page=1003&language=cz&form\[id\]=213](http://www.alvo.cz/?page=1003&language=cz&form[id]=213)

