



ÚSPĚŠNÉ DÍTĚ o.p.s.

Cvičení rodičů s dětmi

Odkud přicházíš?

Ze svého dětství.

Malý princ, Antoine de saint Exupéry

Společnost Úspěšné dítě, o.p.s. připravuje na podzim již 11. cyklus cvičení a v pořadí 2. cyklus cvičení rodičů s dětmi vycházejícího z celostního programu MUDr. Kleplové. „Celostní“ v systému MUDr. Kleplové znamená, že různé části těla jsou součástí celku. Při rozvoji hrubé a jemné motoriky je nutné se dívat na „celé“ dítě.

Cvičení je zaměřeno na vytvoření těžiště a rovnováhy, cvičení v rytmu a tempu, s hudbou a bez hudby, s pomůckami a bez pomůcek.

Cvičení je složeno z 12 hodin, probíhajících jednou týdně. V hodině se zaměřujeme na cviky pro správný postoj, stabilizaci, obranné reakce, orientaci tělesného schématu, rytmus. Nezapomínáme ani na zrak, sluch a propriocepci – např. senzomotorickou koordinaci.

PRO KOHO: pro děti zdravé, ale i děti s ADHD (LMD)

KDY: Úterý 9:00, 10:00 batolata a předškolní děti
Čtvrtek 9:00, 10:00 batolata a předškolní děti
Pátek 16:00 předškolní děti, mladší školní věk

KDE: TJJM Chodov – nově zrekonstruované prostory

ZA KOLIK: celý cyklus **80Kč/1 hod.** (12 hodin 960,-Kč),
jednorázové vstupné 100,-Kč/1hod.

Pro více informací se podívejte na naše webové stránky

www.uspesnedite.cz

Můžete nás též kontaktovat telefonicky nebo emailem:

Bc. Hana Malá

tel.: +420 777 038 293

mala@uspesnedite.cz

Cvičit začínáme druhý týden v září. Přihlaste se co nejdříve, počet míst ve skupince je omezen!

Náš projekt prezentuje cvičení v nenásilné a hře podobné formě. Do kurzu je možné přistoupit v jeho průběhu.

Děti spolu s rodiči cvičí jednou týdně. Lektorka Bc. Hana Malá je absolventka dlouhodobého vzdělávacího programu MUDr. Kleplové.

