

Třebíčské centrum o.s.

Nabízí aktivitu

**„Vedení k úspěchu dítěte“
Aplikace metody MUDr. Kleplové**

Jedná se o **cíleně prováděné komplexní cvičení vycházející z fyziologického vývoje pohybu, psychiky, koordinačních schopností, citu a sociálního citění.**

Program je aplikován formou kurzu pro rodiče a jejich děti dle typu obtíží (kurz „motorických cvičení“ – I. plazení, lezení, II. koordinace pohybů, správné držení těla, symetrie, stimulace postury, plosky; při každém typu cvičení jde o propojení řízeného pohybu s řečí - myšlením, rytmem, reakčním časem).

Tato metoda je vhodná pro děti s odchylkami ve vývoji motoriky, dále pro děti s vadným držením těla, s obtížemi v hrubé, jemné motorice (včetně motoriky mluvidel) či v koordinaci pohybů.

Rovněž je vhodná jako první krok při prevenci možných školních problémů nebo v rámci nápravy již vzniklých výukových obtíží.

Zdravému dítěti pomůže k rychlejšímu rozvoji a uplatnění jeho zájmů.

Informace o průběhu kurzů:

- rozsah kurzů: 10 lekcí
- doba trvání: 3 měsíce, v cyklech říjen/prosinec, březen/květen
- počet dětí ve skupině: max. 12

Lektorky: Mgr. Marta Pokorná, Mgr. Miluše Ustohalová; absolventky dlouhodobého akreditovaného vzdělávání pod vedením MUDr. Kleplové

Struktura cvičení (jednotlivých lekcí):

Cvičení se účastní děti společně s rodiči, v rámci lekce je prováděn nejdříve zácvik rodičů, s dětmi je vytvářena představa daných cviků pomocí podnětového materiálu (loutka, zvířátko ad.). V další fázi probíhá cvičení dětí pod vedením rodičů dle struktury dané lekce. Rodiče jsou vybízeni ke stimulaci dětí při zvládnutí řízeného pohybu zpočátku více dotekem, než slovem. Po zvládnutí je vhodné nechat dítě pokud možno cvičit samostatně, poskytnout prostor/čas k rozmyslu a naplánování pohybu.

Následuje *domácí cvičení dle doporučených pravidel* – klidné prostředí, zájem dítěte, láska rodičů, cvičit každou volnou chvíli, pravidelně, v krátkých blocích. Postupně se snažit zvyšovat opakování cviků/sestav s cílem zlepšit dobu zaměřené pozornosti.

Závazná přihláška na 10.lekcí nutná (nejlépe mailem na trebicskecentrum@tiscali.cz)

Cena kurzu: 800,-Kč (80,-Kč/hod.), peníze se nevracejí, v případě nemoci dítěte může lekci absolvovat jen rodič/prarodič, nebo je možné chybějící lekci nahradit v dalším turnusu kurzů.

Kde cvičení probíhá: Třebíčské centrum o.s., Fr. Hrubína 753, 674 01 Třebíč, tel. 604 813 882, 739 493 140, 603 870 272 (další informace na <http://trebicskecentrum.php5.cz/>)